

## ตัวชี้วัดที่ ๘ การเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของคนในเมือง

องค์การสหประชาชาติ ประกาศเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (The Sustainable Development Goals – SDGs) มุ่งเน้นให้ทุกประเทศมองการพัฒนาครบทุกมิติ ทั้งเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ปัจจุบันมีทั้งหมด ๑๗ เป้าหมาย หากแบ่งกลุ่ม สามารถแบ่งออกได้เป็น ๕ กลุ่ม ได้แก่ ๑. สังคม (PEOPLE) (เป้าหมายที่ ๑, ๒, ๓, ๔ และ ๕) ๒. เศรษฐกิจ (PROSPERITY) (เป้าหมายที่ ๗, ๘, ๙, ๑๐ และ ๑๑) ๓. สิ่งแวดล้อม (PLANET) (เป้าหมายที่ ๖, ๑๒, ๑๓, ๑๔ และ ๑๕) ๔. สันติภาพ สถาบันที่เข้มแข็ง และความยุติธรรม (PEACE) (เป้าหมายที่ ๑๖) และ ๕. หุ้นส่วนการพัฒนา (PARTNERSHIP) (เป้าหมายที่ ๑๗)

องค์ประกอบที่ ๒ ด้านคนมีสุข มีทั้งสิ้น ๙ ตัวชี้วัด ครอบคลุมกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนเพื่อให้เกิดความอยู่ดีมีสุขสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนในกลุ่มที่ ๑ สังคม (PEOPLE) ดังนี้ เป้าหมายที่ ๑ ยุติความยากจนทุกรูปแบบในทุกที่, เป้าหมายที่ ๒ ยุติความหิวโหย บรรลุความมั่นคงทางอาหารและยกระดับโภชนาการ และส่งเสริมเกษตรกรรมที่ยั่งยืน, เป้าหมายที่ ๓ สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและ ส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย, เป้าหมายที่ ๔ สร้างหลักประกันว่าทุกคนมีการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างครอบคลุมและเท่าเทียม และสนับสนุนโอกาสในการเรียนรู้ตลอดชีวิต และ เป้าหมายที่ ๕ บรรลุความเสมอภาคระหว่างเพศและให้อำนาจของผู้หญิงและเด็กหญิงทุกคน

“ความอยู่ดีมีสุข” คือเครื่องชี้วัด “ภารกิจ” ที่หน่วยงานภาครัฐที่มีหน้าที่รับผิดชอบในการปรับปรุงยกระดับมาตรฐาน “ความอยู่ดีมีสุข” ให้กับประชาชน เทศบาลเมืองหัวหินจึงดำเนินการโครงการกิจกรรมต่างๆ เพื่อสนับสนุนพัฒนายกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่มาอย่างต่อเนื่อง อาทิ การป้องกันและรักษาโรคภัยไข้เจ็บ การดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ การตรวจสอบยกระดับสถานประกอบการจำหน่ายอาหาร เป็นต้น ส่วนหนึ่งเพื่อให้สามารถบรรลุภารกิจเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (The Sustainable Development Goals – SDGs) แต่เป้าหมายหลักในการจัดกิจกรรมโครงการต่าง ๆ นั้น มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีสามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างเป็นปกติสุข ซึ่งเป็น “ผลลัพธ์” ที่สำคัญตามองค์ประกอบที่ ๒ ด้านคนมีสุข ตามกรอบแนวคิดเมืองสิ่งแวดล้อมยั่งยืน

เทศบาลเมืองหัวหิน ได้มีการวิเคราะห์สถานการณ์ (SWOT Analysis) ระบบการสร้างเสริมสุขภาพ เขตเทศบาลเมืองหัวหิน จากลักษณะทางกายภาพ ลักษณะสังคม ข้อมูลประชากร ข้อมูลการศึกษา ข้อมูลศาสนา และ ข้อมูลด้านสาธารณสุข ร่วมกับเครือข่ายบริการสุขภาพ เพื่อนำมาจัดทำแผนการดำเนินงานสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ทุกช่วงวัย ตามกรอบแนวทางการดำเนินงานด้านสาธารณสุข ซึ่งประกอบด้วย ๑) กระบวนการส่งเสริมสุขภาพ ๒) กระบวนการควบคุมป้องกันโรค ๓) กระบวนการรักษาพยาบาล และ ๔) กระบวนการฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยมีกิจกรรมดังต่อไปนี้

## ๑) การส่งเสริมสุขภาพ

### ๑.๑ โครงการบูรณาการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคเด็กอายุ ๐ - ๑๒ ปี

เทศบาลเมืองหัวหิน ให้ความสำคัญการป้องกันโรคเด็ก อายุ ๐-๑๒ ปี เป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากเป็นกลุ่มประชาชนที่เป็นอนาคตของชาติ จึงได้ดำเนินกิจกรรมในการดูแลสุขภาพด้วยการสร้างเสริมสุขภาพ ส่งเสริมพัฒนาการตามวัย เฝ้าระวังพัฒนาการล่าช้า ป้องกันโรคให้ปลอดภัยจากโรคติดต่อที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน หรือโรคติดต่ออื่นๆ เพื่อให้เด็กได้รับการเสริมสร้างสุขภาพ ปลอดภัย งดงามก็ให้เด็กได้รับการส่งเสริมพัฒนาการที่เหมาะสมตามวัย ค้นหาเด็กที่มีปัญหาทางพัฒนาการให้ได้รับการแก้ไขทันที่ เฝ้าระวังภาวะโภชนาการในเด็ก และให้เด็กได้รับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคตามวัย โดยมีการดำเนินงานดังนี้

๑. สํารวจกลุ่มเป้าหมายเด็กปฐมวัยในพื้นที่ และประชาสัมพันธ์ให้พ่อ แม่ ผู้ปกครอง นำเด็กมารับบริการประเมินภาวะพัฒนาการและโภชนาการที่

๒. จัดทำสื่อความรู้การส่งเสริมพัฒนาการเด็กตามวัยและจัดหาหนังสือนิทานสำหรับให้ยืมหนังสือนิทานให้ผู้ปกครองอ่านให้เด็กฟังที่บ้านเพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

๓. จัดบริการคลินิกเด็กดี ทุกวันที่ ๑๐ ของเดือน กรณีตรงกับวันหยุดราชการเลื่อนขึ้นเป็นวันทำการถัดไป โดยจัดบริการ ดังนี้

๓.๑ การประเมินสภาวะโภชนาการและการเติบโต ประเมินจากน้ำหนัก/ส่วนสูง เส้นรอบศีรษะ บันทึกในกราฟและอธิบายให้ผู้ปกครองทราบ โดยเจ้าหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองหัวหิน

๓.๒ การประเมินพัฒนาการของเด็กเพื่อค้นหาพัฒนาการล่าช้า หรือผิดปกติเพื่อการแก้ไขและฟื้นฟูสภาพโดยเร็ว โดยส่งพบกุมารแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ การประเมินจะประเมินในแต่ละช่วงอายุ ทั้ง ๔ ด้าน ด้านการทรงตัว/การเคลื่อนไหว/การใช้กล้ามเนื้อเล็ก ตาและมือ/การสื่อความหมายและภาษา/ด้านส่วนบุคคลและสังคมโดยพยาบาลวิชาชีพ

๓.๓ การตรวจร่างกายทั่วไป ได้แก่ การประเมินความสมบูรณ์ของร่างกาย การค้นหาความผิดปกติบางอย่างที่ควรได้รับการแก้ไขและฟื้นฟูสภาพแต่เนิ่นๆ เช่น ปากแหว่ง เพดานโหว่

๓.๔ การตรวจพิเศษในแต่ละช่วงอายุ เช่น การได้ยิน การพูด การมองเห็น และสุขภาพฟัน

๓.๕ การสังเกตพฤติกรรมด้านอารมณ์ เขว้านปัญหา และสังคมของเด็ก เพื่อป้องกันแก้ไขพฤติกรรมเบี่ยงเบนที่อาจเกิดขึ้นตั้งแต่แรกเริ่ม สังเกตความผูกพัน และการปฏิสัมพันธ์ ระหว่างเด็กกับพ่อแม่ และสมาชิกในครอบครัว เพื่อให้การสนับสนุนส่งเสริมให้เกิดการปฏิบัติที่เหมาะสม โดยนักวิชาการสาธารณสุข

๓.๖ การให้ภูมิคุ้มกันโรคตามวัยโดยพยาบาลวิชาชีพ

๓.๗ การให้คำแนะนำ พ่อ แม่ หรือผู้ปกครอง ด้านพัฒนาการเด็ก การรับวัคซีน การป้องกันอุบัติเหตุ การสร้างความตระหนักในการเลี้ยงดูลูกด้วยนมแม่

๓.๘ ให้บริการตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก บริการถอนฟัน อุดฟัน ขูดหินน้ำลาย

ลำดับที่	ตัวชี้วัด	ปี ๒๕๖๑			ปี ๒๕๖๒			ปี ๒๕๖๓			ปี ๒๕๖๔		
		เป้าหมาย (คน)	ผลงาน (คน)	อัตรา	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน (คน)	อัตรา	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน (คน)	อัตรา	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน (คน)	อัตรา
๑	ร้อยละ ของเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี มีพัฒนาการสมวัย	๒,๒๒๕	๒,๑๙๔	๙๘.๖๑	๗๗๕	๗๖๕	๙๘.๗๑	๙๑๐	๙๑๐	๙๙.๑๓	๗๕๓	๗๕๐	๙๙.๘๖
๒	ร้อยละ ของเด็กอายุ ๑ ปี ได้รับวัคซีนหัด คางทูม หัดเยอรมัน	๑๔๒	๑๑๑	๗๘.๑๗	๑๖๕	๑๒๖	๗๖.๕๕	๑๓๐	๑๐๒	๗๘.๔๗	๑๘๕	๑๓๖	๗๓.๕๑
๓	ร้อยละ ของเด็กอายุ ๓ ปี ด้ว้วัคซีนโปลิโอครั้งที่ ๒	๒๒๓	๑๔๓	๖๔.๑๖	๒๗๗	๑๘๖	๖๕.๗	๒๒๔	๑๓๗	๖๑.๑๖	๑๗๘	๑๐๕	๕๘.๙๘
๔	ร้อยละ ของเด็กอายุ ๕ ปี ด้ว้วัคซีนคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก ครั้งที่ ๕	๒๑๒	๑๘๕	๘๗.๔	๔๔๔	๒๑๕	๔๘.๔๒	๓๘๔	๒๑๘	๕๖.๗๗	๓๐๒	๑๘๖	๖๐.๒๖
๕	ร้อยละของเด็กนักเรียน ป.๑-ป.๕ ด้ว้รับการตรวจสุขภาพโดยเจ้าหน้าที่	๑,๒๕๖	๑,๒๕๖	๑๐๐	๒,๗๔๐	๒,๖๙๖	๙๙	๔,๖๖๒	๔,๓๓๘	๙๓.๐๕			
๖	ร้อยละของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและอนุบาลได้รับการทาลู่อโรควาณิชเพื่อป้องกันฟันผุ ปีละ ๒ ครั้ง		ไม่มีข้อมูล		๒,๑๒๕	๒,๑๒๕	๑๐๐	๒,๗๐๒	๑,๙๑๑	๗๐.๗๓			
๗	ร้อยละ ของเด็กนักเรียน ป.๑,ป.๓ และ ป.๖ ด้ว้รับการตรวจสุขภาพฟัน	๘๖๗	๘๖๗	๑๐๐	๑,๙๗๖	๑,๙๗๖	๑๐๐	๓,๗๑๖	๓,๕๗๓	๙๖.๑๖			

ไม่ได้ดำเนินการ



ภาพแสดงกิจกรรมต่างๆในการป้องกันโรคเด็กอายุ ๐ - ๑๒ ปี

### ๑.๒ งานทันตกรรม

ศูนย์บริการสาธารณสุขสุตะเกียบ เปิดให้บริการคลินิกทันตกรรมทุกวันจันทร์-วันเสาร์ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ให้บริการตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก บริการถอนฟัน อุดฟัน ชูดหินน้ำลาย เพื่อให้ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองหัวหินได้เข้าถึงบริการทันตกรรม มีสุขภาพปากและฟันที่ดีอันส่งผลต่อสุขภาพที่ดี

บริการทันตสุขภาพ	ผลงาน (คน)												
	ต.ค	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	รวม
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒	๓๓	๓๕	๑๑๕	๒๖๔	๑๘	๒๒	๑๘	๑๗	๒๗	๑๑๔	๑๙๙	๗๖	๙๓๘
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓	๗๖	๑๐๐	๓๑๐	๑๑๙	๑๒๓	๒๖๗	๑๔๖	๑๓๖	๙๖๘	๗๖๐	๕๖๐	๒๓๐	๓,๗๙๕
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔	๕๐๙	๔๖๓	๓๓๔	-	๓๐๙	๗๘	๑๑๐	๕๙	๔๓	๔๐	๗๗	๔๓	๒,๐๖๕



รูปภาพแสดงบริการคลินิกทันตกรรม



### ๑.๓ การส่งเสริมการออกกำลังกาย

เทศบาลเมืองหัวหิน เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลประชาชนที่จะให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีสุขภาพแข็งแรง พลาณามัยแข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บด้วยการออกกำลังกาย จึงได้จัดพื้นที่บริการสาธารณะ สำหรับออกกำลังกาย ได้แก่ สวนหลวงราชินี ๑๙ ไร่, สวนสาธารณะโผน กิ่งเพชร, สวนสาธารณะนาวิกรมย์ สวนสาธารณะเขาหินเหล็กไฟ, ลานออกกำลังกายอ่างเก็บน้ำเขาเต่า และลานออกกำลังกายในชุมชน เพื่อให้ประชาชนทั่วไปและคนในชุมชนได้ใช้บริการ รวมทั้งมีการตั้งชมรมที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย ดังนี้

- |           |              |            |              |
|-----------|--------------|------------|--------------|
| - แอโรบิก | จำนวน ๖ ชมรม | - รำกระบอง | จำนวน ๔ ชมรม |
| - ลีลาศ   | จำนวน ๒ ชมรม | - โยคะ     | จำนวน ๒ ชมรม |



สวนหลวงราชินี ๑๙ ไร่



ลานออกกำลังกายอ่างเก็บน้ำเขาเต่า



ลานออกกำลังกายในชุมชนต่างๆ



กิจกรรมของชมรมแอโรบิก



กิจกรรมของชมรมรำกระบอง



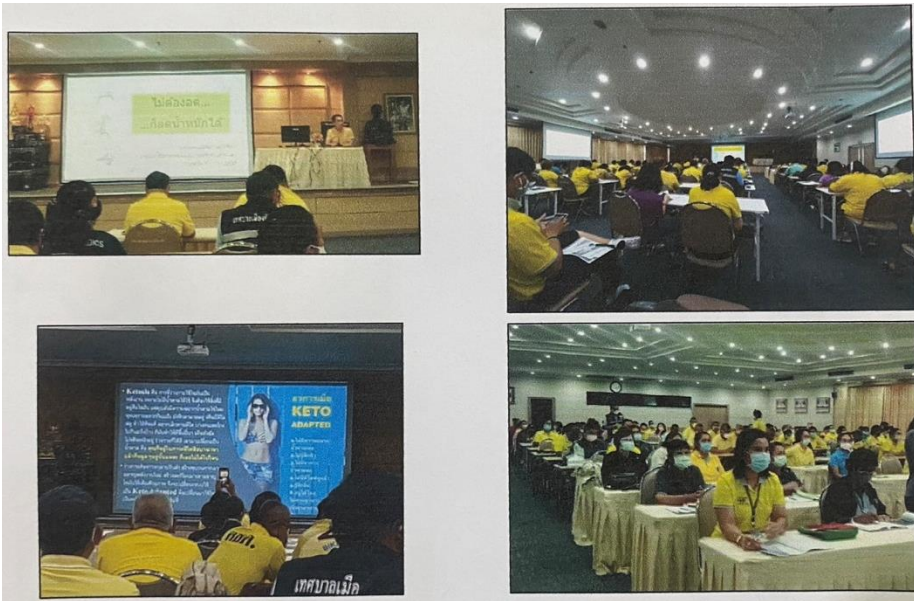
กิจกรรมของชมรมโยคะ



กิจกรรมของชมรมลีลาศ

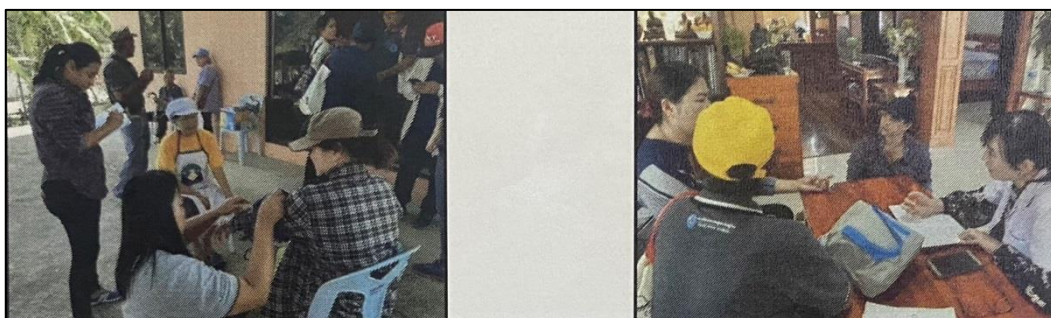
#### ๑.๔ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ที่มีความเสี่ยง/ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน ๓๐๐ คน ให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องถึงพฤติกรรมก่อเกิดโรคและสามารถรับมือขอรับในการจัดการสุขภาพตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ตลอดจนดำรงรักษาสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อทำให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้อย่างยั่งยืน จากการดำเนินกิจกรรมโครงการดังกล่าว พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการประเมินภาวะสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐ และผลการทดสอบความรู้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ หลังได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการ มากกว่าร้อยละ ๘๕ ซึ่งทำให้เกิดผู้นำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เป็นวิทยากรด้านสุขภาพกับบุคลากรด้านสาธารณสุขในการถ่ายทอดความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้อง เหมาะสม แก่คนในชุมชน และชุมชนได้แนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีความสอดคล้องกับวิถีในชุมชนเอง



#### ๑.๕ โครงการคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคจากการประกอบอาชีพ และโรคจากสิ่งแวดล้อมเชิงรุก

เทศบาลเมืองหัวหินได้เล็งเห็นความสำคัญของโรคไม่ติดต่อ NCDs เนื่องจากเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลก คนไทยมากกว่า ๑๔ ล้านคน เป็นโรคในกลุ่ม NCDs เสียชีวิตมากกว่า ๓๐,๐๐๐ คน หรือทุกๆ ๑ นาที มีคนไทยเสียชีวิต ๔ คน ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถป้องกันได้ด้วยการส่งเสริมให้ประชาชนดูแลสุขภาพด้วยตนเอง จึงได้ดำเนินกิจกรรมบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคจากการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อมแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ร่วมกับแกนนำจิตอาสา ด้านสาธารณสุข/ผู้นำชุมชน แก่ประชาชนในชุมชน จำนวน ๓๑ ชุมชน เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ ส่งต่อรักษาอย่างเป็นระบบ และเข้าร่วมโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อไป โดยมีผู้เข้าร่วมคัดกรอง จำนวน ๑,๔๗๐ คน พบผู้ป่วยรายใหม่ ส่งต่อการรักษาที่โรงพยาบาลหัวหิน จำนวน ๑๕ คน





## ๒) การควบคุมป้องกันโรค

### ๒.๑ งานป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกในพื้นที่เทศบาลเมืองหัวหิน

เทศบาลเมืองหัวหินได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพอย่างเป็นระบบสามารถหยุดยั้งการแพร่ระบาดของโรคและลดอัตราผู้ป่วยไข้เลือดออก ซึ่งแบ่งวิธีการดำเนินงานเป็น ๒ ระยะ คือ

๑. การป้องกันโรคล่วงหน้า มีการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ได้แก่ จัดตั้งคณะกรรมการ และเครือข่ายการดำเนินงานระดับชุมชน, จัดประชุมคณะทำงานรวบรวมข้อมูลสถิติผู้ป่วยพื้นที่เสี่ยงในการระบาดของโรคไข้เลือดออก สภาพปัญหาอุปสรรคต่างๆ และผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากการระบาดของโรค เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงานเพื่อป้องกันและแก้ไข้ปัญหา, จัดทำงบประมาณและอุปกรณ์สำหรับการดำเนินงานฉีดพ่นหมอกควัน, จัดทำประกาศเทศบาลเมืองหัวหิน เรื่อง ขอความร่วมมือรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก พร้อมจัดทำแผนปฏิบัติงานฉีดพ่นสารเคมีกำจัดยุงลายตามกลุ่มเป้าหมาย, จัดทำแผนรณรงค์เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องโรคไข้เลือดออกและวิธีการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย และขอความร่วมมือประชาชนในแหล่งพักอาศัยของกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินงาน เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายให้เหลือน้อยที่สุดโดยให้มีค่าดัชนีลูกน้ำยุงลายคือร้อยละของบ้านที่พบลูกน้ำยุงลาย (House Index, HI)  $\leq 10$  และร้อยละของภาชนะที่พบลูกน้ำยุงลาย (Container Index, CI) = 0, จัดทำแผนปฏิบัติการการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายป้องกันโรคไข้เลือดออก โดยบูรณาการความร่วมมือกับโรงพยาบาลหัวหิน สาธารณสุขอำเภอหัวหิน สถานีกาชาดเฉลิมพระเกียรติและรพ.สต.เขาเต่า, จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคไข้เลือดออกแก่ผู้นำ แกนนำ คณะกรรมการชุมชนในพื้นที่และรณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายในชุมชน และจัดทำระบบติดตามผลการรายงานข้อมูลผลการปฏิบัติป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกทุกสัปดาห์



ภาพแสดงการดำเนินกิจกรรมการป้องกันโรคล่วงหน้า เช่น การอบรมให้ความรู้แก่นักเรียน การสำรวจลูกน้ำยุงลายในวัด สถานศึกษา ไส้ทรายเทมิฟอส การพ่นเคมีกำจัดยุง

๒. การควบคุมเมื่อเกิดโรคระบาด เมื่อเทศบาลเมืองหัวหินได้รับแจ้งว่ามีผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกในพื้นที่เขตจากกลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลหัวหินหรือจากประชาชน เจ้าหน้าที่จะเข้าไปดำเนินการควบคุมโรค โดยการใช้มาตรการเร่งด่วนให้ดำเนินการควบคุมแหล่งแพร่ระบาดของโรคภายใน ๒๔ ชั่วโมง โดยการพ่นสารเคมีในบ้านผู้ป่วยและบริเวณรอบบ้านในรัศมีอย่างน้อย ๑๐๐ เมตร ทำการพ่น ๒ ครั้งติดต่อกันเป็นเวลา ๒ วัน, จัดทำประกาศแจ้งเตือนประชาชนให้ทราบว่ามีโรคระบาดพร้อมทั้งให้ความรู้แก่ประชาชนในการป้องกันตนเองและครอบครัวไม่ให้ถูกยุงกัด, ให้ความรู้เรื่องแนวทางการดำเนินงานการสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกในพื้นที่เสี่ยง พร้อมสร้างเครือข่ายประชาชนในการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกโดยมุ่งเน้นการปรับปรุงสภาพแวดล้อมในบริเวณที่พักอาศัยเพื่อทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย และจัดทำระบบติดตามและประเมินผลการปฏิบัติการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกในพื้นที่เสี่ยง โดยจัดทำรายงานผลการป้องกันและควบคุมโรคเป็นประจำทุกเดือน

จากการประยุกต์ใช้หลักการป้องกันโรคล่วงหน้า คือ การส่งเสริมความรู้ ทัศนคติ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนมีการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกโดยมุ่งเน้นการปรับปรุงสภาพภูมิทัศน์เพื่อทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย พบว่าจำนวนผู้ป่วยในปี ๒๕๖๐ มีจำนวนค่าสูง ๗๔ ราย จึงมีการเตรียมความพร้อมของประชาชนและเจ้าหน้าที่เพื่อรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกในปี ๒๕๖๑ ทำให้จำนวนผู้ป่วยลดลงเหลือ ๖๐ ราย สามารถควบคุมการแพร่ระบาดของโรคได้ และพบว่าช่วงเดือนกันยายน ๒๕๖๒ มีจำนวนผู้ป่วยสูงขึ้น เนื่องจากเป็นช่วงเปลี่ยนแปลงฤดูกาล มีฝนตกชุก ทำให้การควบคุมการแพร่ระบาดเป็นไปได้ยาก จึงส่งผลให้จำนวนผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกในปี ๒๕๖๒ มีจำนวนสูงขึ้น

เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยและอัตราการป่วยโรคไข้เลือดออกจำแนกรายเดือน													
ในพื้นที่เทศบาลเมืองหัวหินระหว่างปี ๒๕๖๐ ถึงปี ๒๕๖๔													
ปี	จำนวนผู้ป่วย (ราย)												รวมทั้งปี
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	
๒๕๖๐	๔	๑	๕	๑	๘	๑๔	๙	๑๑	๗	๕	๕	๔	๗๔
๒๕๖๑	๕	๔	๗	๐	๐	๒	๙	๕	๓	๔	๗	๔	๖๐
๒๕๖๒	๓	๖	๕	๖	๐	๕	๙	๕	๑๐	๕	๕	๓	๖๒
๒๕๖๓	๕	๒	๓	๐	๐	๐	๒	๔	๐	๖	๐	๒	๒๔
๒๕๖๔	๑	๑	๐	๐	๐	๐	๐	๑	๔	๕	๔	๓	๑๙

## ๒.๒ กิจกรรมในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด - ๑๙

เทศบาลเมืองหัวหินได้จัดทำแผนดำเนินงานควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นแนวทางการบริหารเตรียมความพร้อมรับมือกับสถานการณ์ภัยสุขภาพและภัยพิบัติที่อาจเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วไม่สามารถคาดการณ์ได้ และเพื่อเป็นการจัดเตรียมเครื่องมือใช้ในการกำหนดแนวทางการดำเนินงานบรรเทาผลกระทบที่อาจเกิดความเสียหายภายใต้ภารกิจหน้าที่ตามกฎหมาย ระเบียบ แบบแผนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นกำหนดมาตรการนโยบายที่เกี่ยวข้อง และการกำหนดให้จัดตั้งศูนย์ป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) เพื่อเตรียมความพร้อมด้านพื้นที่ ความพร้อมด้านบุคลากร และการเตรียมความพร้อมด้านการป้องกัน ควบคุม และแก้ไขปัญหาบรรเทาผลกระทบเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล ตามแผนการดำเนินงานควบคุมการแพร่ระบาดฯ และแผนการปฏิบัติการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙)

แผนปฏิบัติการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ เทศบาลเมืองหัวหิน กำหนดขึ้นตามอำนาจหน้าที่ ตาม พรบ. เทศบาล ตรา ๕๐ (๔) ในเรื่องการป้องกันและระงับโรคติดต่อ และ พรบ.แผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มาตรา ๑๖ (๑๙) ให้เทศบาลมีอำนาจหน้าที่ในการสาธารณสุข การอนามัยครอบครัว การรักษาพยาบาล และหน้าที่ในการป้องกันดูแลรักษาผู้ป่วยทั้งภาครัฐและเอกชน รวมทั้งป้องกันควบคุมการแพร่ และระงับการระบาดของโรค สร้างภูมิคุ้มกันให้กับผู้ที่มีภาวะเสี่ยง การประชาสัมพันธ์องค์ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อการช่วยเหลือหน่วยงานให้เกิดการปฏิบัติตามนโยบายและแผนเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อตามข้อ ๑๓ แห่งระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายเพื่อช่วยเหลือประชาชน และข้อ ๑๔ ในข้อบังคับกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยระเบียบวิธีปฏิบัติราชการของกรมการสาธารณสุข และในข้อ ๑๕ ยังกำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสามารถเบิกค่าใช้จ่ายเวชภัณฑ์ วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการควบคุมโรคติดต่ออีกด้วย

จากภารกิจหน้าที่ในการดำเนินงานภายใต้เงื่อนไขระเบียบกฎหมายดังกล่าวแผนปฏิบัติการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ ของเทศบาลเมืองหัวหิน จึงกำหนดแนวทางเป้าหมายสำคัญประกอบด้วย ๔ ส่วนได้แก่

### ส่วนที่ ๑ แผนการเตรียมความพร้อมแก้ไขปัญหาการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

จัดตั้งศูนย์ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) , จัดทำมาตรการการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) , จัดทำมาตรการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID -๑๙) แก่พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ, จัดประชุมคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) และจัดหาวัสดุอุปกรณ์ใช้ในการป้องกันและควบคุมโรค

### ส่วนที่ ๒ ด้านสาธารณสุข

๒.๑ การตรวจคัดกรองโรคโควิด - ๑๙ โดยตั้งจุดคัดกรองคนเข้า-ออก ภายในเมือง คือ ถนนเพชรเกษม และสถานีรถไฟหัวหิน

๒.๒ การตรวจประเมินความพร้อมผ่อนปรนตามมาตรการ กิจการ/กิจกรรมของสถานประกอบการ จำนวน ๒๓ แห่ง

๒.๓ ให้คำแนะนำมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) แก่ผู้ประกอบการร้านอาหาร จำนวน ๓๘ ร้าน

๒.๔ สร้างความรู้ด้านสุขวิทยาส่วนบุคคลและจัดระเบียบการรับประทานอาหารในโครงการรวมน้ำใจมอบอาหารแก่ประชาชนได้รับผลกระทบกรณีโควิด จำนวน ๓๙ ชุมชน



๒.๕ ฝ้าระวังสอบสวนและควบคุมโรคร่วมกับสาธารณสุขอำเภอและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๓๙ ชุมชน

๒.๖ ดำเนินการฉีดพ่นทำลายเชื้อในพื้นที่เขตเทศบาลที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID – ๑๙) จำนวน ๓๙ ชุมชน

๒.๗ การตรวจคัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูง ด้วยชุด Antigen test kit (ATK) เพื่อให้ค้นหาผู้ติดเชื้อและส่งเข้าสู่ระบบการรักษาอย่างรวดเร็ว ลดอัตราการเจ็บป่วยรุนแรงและเสียชีวิต รวมทั้งลดอัตราการแพร่ระบาดในชุมชน



รูปภาพแสดงการตรวจคัดกรองโควิด ๑๙



รูปภาพแสดงการฉีดพ่นทำลายเชื้อในพื้นที่เขตเทศบาลที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙



รูปภาพแสดงการตรวจประเมินความพร้อมก่อนปรนตามมาตรการ กิจกรรม/กิจกรรมของสถานประกอบการ ณ ห้างสรรพสินค้า มาร์เก็ตวิลเลจหัวหิน

### ส่วนที่ ๓ แผนด้านคุณภาพชีวิตและการเยียวยาช่วยเหลือ

๓.๑ การจัดทำหน้ากากอนามัย จำนวน ๕๐,๐๐๐ ชิ้น ให้กับประชาชนในพื้นที่เขตเทศบาลเมืองหัวหิน

๓.๒ การจัดทำโครงการรณรงค์น้ำใจมอบอาหารแก่ประชาชนที่ได้รับผลกระทบกรณีโรคโควิด ๑๙

๓.๓ การจัดทำตู้น้ำดื่มภายในเขตเทศบาลเมืองหัวหิน

๓.๔ การดำเนินการทำความสะอาดพื้นที่ทางสาธารณะและตลาด จำนวน ๗ แห่ง

๓.๕ ดำเนินการพิจารณาสงเคราะห์ช่วยเหลือสมาชิกกลุ่มสตรีทรรษาบาร์เบียร์ ซึ่งได้รับผลกระทบจากมาตรการควบคุมโรคโควิด-๑๙ ทำให้สถานประกอบการถูกปิดชั่วคราว ไม่มีรายได้ จำนวน ๓๐ ราย

### ส่วนที่ ๔ แผนประชาสัมพันธ์ให้คำแนะนำและสอบถามข้อมูลโรคโควิด ๑๙

การประชาสัมพันธ์ภายในหน่วยงานทุกช่องทาง ได้แก่ Face book เทศบาลเมืองหัวหิน, ปิดประกาศภายในและภายนอกหน่วยงาน, จอแสดงภาพขนาดใหญ่, รถประชาสัมพันธ์, สื่อแผ่นพับ/คู่มือโปสเตอร์, สื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรมของเทศบาล, สื่อวีดิทัศน์ประชาสัมพันธ์ การรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรค, Line ชุมชน , Line Group และ เบอร์ติดต่อข้อมูลโควิดกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ๐๓๒ – ๕๑๒๑๐๕

๒.๓ โครงการณรงค์ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า

เทศบาลเมืองหัวหินได้ดำเนินกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้กับประชาชนในเรื่องการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า โดยมีกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

- บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้กับสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรคพิษสุนัขบ้า ตามจุดบริการเคลื่อนที่ของงานสัตวแพทย์ ซึ่งเป็นการบูรณาการร่วมกับปศุสัตว์อำเภอหัวหิน
- จัดทำทะเบียนประวัติสัตว์เลี้ยง เพื่อเป็นการควบคุมจำนวนประชากรสัตว์เลี้ยงให้มีจำนวนเหมาะสม ไม่ก่อให้เกิดปัญหาและความเดือดร้อนแก่บ้านข้างเคียง ชุมชน สังคม และเพื่อติดตามผลการดำเนินงาน



รูปภาพแสดงบริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าในชุมชน

สมุดมีเจ้าของ สัตว์มีเจ้าของ

ชื่อเจ้าของ \_\_\_\_\_

ประวัติเจ้าของ (ชุมชน ปกติ) วันที่ \_\_\_\_\_ มีนาคม 2564  
(โครงการรณรงค์ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ประจำปีงบประมาณ 2564)

1. เลือกสถานที่ฉีดวัคซีน  
 เลือกในที่ที่จำกัดเฉพาะเวลา    เลือกในที่ที่จำกัดระยะเวลา    เลือกแบบปล่อยตลอดเวลา

2. สถานที่เลี้ยง  
 บ้านอาศัยอยู่    ตลาด    สี่รังกำกับพื้นที่ไม่มีคนอาศัย  
 สถานที่ราชการ    เลี้ยงบริเวณหมู่บ้าน  
 ไร่    สถานที่เอกชน

3. ชื่อเจ้าของสัตว์  
 นาย    นางสาว   ชื่อ คุณ ภัคศิรินทร์ นามสกุล กิตติมา 1978 ปี 41

หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน -

ที่อยู่  
 เลขที่ 101/123 หมู่ \_\_\_\_\_ ซอย ปอผี ถนน \_\_\_\_\_  
 ตำบล \_\_\_\_\_ อำเภอ \_\_\_\_\_ หัวหิน จังหวัด \_\_\_\_\_ ประชาชนที่ขึ้นชื่อ \_\_\_\_\_  
 รหัสไปรษณีย์ 77110 โทรศัพท์ 033-319399

ข้อมูลสัตว์เลี้ยง

ที่	ประเภท (สุนัข/แมว)	เพศ (ผู้/เมีย)	ชื่อสัตว์	สี	อายุสัตว์		วันเกิด (ร.ค.บ.)	สถานะ (อยู่/ตาย/สูญหาย)	จำนวน (ถ้าเลี้ยง/ปล่อย/สูญหาย)	พิกัด (ถ้าเลี้ยง/ปล่อย/สูญหาย)
					ปี	เดือน				
1	สุนัข	ผู้	บุษราคัม	ดำ	6	5	2564	อยู่	เลี้ยง	หัวหิน
2	แมว	ผู้	นางฟ้า	ดำ	10	5	2554	อยู่	เลี้ยง	หัวหิน
3	แมว	ผู้	น้องน้อย	ดำ	4	5	2560	อยู่	เลี้ยง	หัวหิน
4	แมว	ผู้	น้องน้อย	ดำ	5	5	2559	อยู่	เลี้ยง	หัวหิน
5	แมว	ผู้	น้องน้อย	ดำ	5	5	2559	อยู่	เลี้ยง	หัวหิน
รวม					5			9	5	

รวม 9 สุนัข / 5 แมว

รูปภาพแสดงทะเบียนประวัติสัตว์เลี้ยง

- ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องโรคพิษสุนัขบ้า, เทศบัญญัติเทศบาลเมืองหัวหิน เรื่อง การควบคุมการเลี้ยงหรือปล่อยสัตว์ พ.ศ. ๒๕๕๐ ,การเลี้ยงสุนัขอย่างรับผิดชอบ และบริการตอบข้อซักถามต่างๆ ของประชาชน

เทศบาลเมืองหัวหิน  
**เทศบัญญัติเทศบาลเมืองหัวหิน**  
**เรื่อง**  
**การควบคุมการเลี้ยงหรือปล่อยสุนัข**  
**พุทธศักราช ๒๕๕๐**  
**และบทลงโทษ, กฎหมายที่เกี่ยวข้อง**

สำนักงานเทศบาลเมืองหัวหิน  
 ๑๑๙ หมู่ ๒ ซอย ๑๒ หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ ๗๗๐๐๐

โครงการรณรงค์ป้องกันโรคสุนัข

**ปรึกษา แนะนำ ปัญหาสุขภาพสัตว์เลี้ยง**

**การเลี้ยงสุนัข-แมว อย่างรับผิดชอบต่อสังคม**

สุนัข-แมวเป็นสมาชิกส่วนหนึ่งในครอบครัวของท่าน  
 โปรดนำมาฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า

โทร ๐๓๓-๓๑๑๑๑๑๑

ปีงบประมาณ	การฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า				รวม	การขึ้นทะเบียนประวัติสัตว์เลี้ยง (ตัว)
	สุนัข		แมว			
	เพศผู้ (ตัว)	เพศเมีย (ตัว)	เพศผู้ (ตัว)	เพศเมีย (ตัว)		
๒๕๖๑	๓,๙๐๖	๘,๔๕๓	๑,๐๙๙	๑,๔๔๓	๑๔,๙๐๑	๑๔,๙๐๑
๒๕๖๒	๒,๕๖๘	๒,๗๖๔	๕๙๔	๗๗๙	๖,๗๐๕	๖,๗๐๕
๒๕๖๓	๒,๖๗๒	๓,๒๙๙	๖๙๐	๙๕๔	๗,๖๑๕	๗,๖๑๕
๒๕๖๔	๒,๕๗๑	๓,๑๔๕	๘๓๑	๑,๐๘๐	๗,๖๒๗	๗,๖๒๗

จากการดำเนินงานโครงการรณรงค์ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าเป็นประจำทุกปี ซึ่งเป็นการทำงานแบบบูรณาการระหว่างเทศบาลเมืองหัวหินและปศุสัตว์อำเภอหัวหิน หลังจากการดำเนินงานโครงการรณรงค์ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าแล้ว ยังไม่พบการระบาดของโรคพิษสุนัขบ้าในเขตเทศบาลเมืองหัวหินอีกเลยจนถึงปัจจุบัน ทำให้ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองหัวหิน มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีความปลอดภัยจากโรคพิษสุนัขบ้าอย่างยั่งยืน และในปี ๒๕๖๔ เทศบาลเมืองหัวหิน ได้รับรางวัลชนะเลิศระดับจังหวัด โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคพิษสุนัขบ้าในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๖๔ (Thailand Rabies Awards ๒๐๒๑)



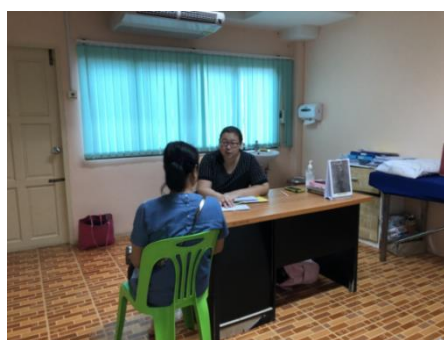


### ๓) การรักษาพยาบาล

#### ๓.๑ งานตรวจรักษาพยาบาลปฐมภูมิ

ศูนย์บริการสาธารณสุขตะเกียบและศูนย์บริการสาธารณสุขแนวเคหาสน์ จัดให้มีบริการตรวจรักษาโรคเบื้องต้น การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การวางแผนครอบครัว การเยี่ยมดูแลผู้ป่วยจิตเวช การเยี่ยมหลังคลอด ตลอดจนการให้บริการฉีดยาตามแผนการรักษาของแพทย์ เพื่อให้ประชาชนได้รับบริการด้านสาธารณสุขอย่างทั่วถึง ในกรณีพบผู้ป่วยที่มีอาการเกินขีดความสามารถของศูนย์ฯ จะมีระบบการส่งต่อผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลหัวหิน เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาตามระบบการส่งต่อผู้ป่วย รวดเร็ว ทันเวลา

ที่	การให้บริการประชาชน	ผลงาน (คน/ครั้ง)		
		ปี ๒๕๖๒	ปี ๒๕๖๓	ปี ๒๕๖๔
๑	การให้บริการตรวจรักษาโรคระดับปฐมภูมิ	๓,๕๘๐/๙,๕๔๙	๓๓,๒๒๗/๒๔,๙๒๘	๕,๘๐๖/๒๑,๑๓๕
๒	การให้บริการวางแผนครอบครัว	๑๕๐/๑๕๐	๒๖๘/๒๖๘	๑๒๒/๑๒๒
๓	การให้บริการทำแผล/ฉีดยา	๓๖๙/๑,๓๒๗	๙๕๐/๒,๘๑๖	๙๑๗/๒,๙๘๐
๔	การเยี่ยมดูแลผู้ป่วยจิตเวช	๓๗/๑๐๐	๒๕/๓๖	๑๐๘/๑๐๘
๕	การตรวจเยี่ยมหลังคลอด	๕๖/๕๖	๑๘/๑๘	๒๒/๒๒



รูปภาพแสดงงานตรวจรักษาพยาบาล การให้บริการวางแผนครอบครัว

#### ๓.๒ งานคลินิกโรคเรื้อรัง (เบาหวาน-ความดันโลหิตสูง)

ศูนย์บริการสาธารณสุขฯ ได้จัดให้มีบริการรักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรังเดือนละ ๑ ครั้ง เพื่อช่วยลดระยะเวลาสำหรับประชาชนที่ต้องไปรับบริการที่โรงพยาบาล และช่วยให้ประชาชนกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้เข้าถึงบริการสาธารณสุข โดยได้รับการสนับสนุนแพทย์และเภสัชกรจากโรงพยาบาลหัวหิน ซึ่งผู้ป่วยที่มาใช้บริการที่ศูนย์ฯ จะได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ตามมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุข ได้แก่ การตรวจเลือดประจำปี การตรวจคัดกรองตา ไต หัวใจ ของผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย ตลอดจนการได้รับคำแนะนำเรื่องการใช้ยาที่ถูกต้องจากเภสัชกร

ลำดับที่	ตัวชี้วัด	ปี ๒๕๖๒			ปี ๒๕๖๓			ปี ๒๕๖๔		
		จำนวนผู้ป่วย (คน)	ผลงาน (คน)	อัตรา	จำนวนผู้ป่วย (คน)	ผลงาน (คน)	อัตรา	จำนวนผู้ป่วย (คน)	ผลงาน (คน)	อัตรา
๑	ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางเท้า	๗๒๑	๕๘๒	๘๐.๗๒	๗๒๒	๕๑๓	๗๑.๐๕	๗๒๖	๒๔๖	๓๓.๘๘
๒	ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางตา	๗๒๑	๔๘๕	๖๗.๒๗	๗๒๒	๓๘๐	๕๒.๖๓	๑๔๔	๑	๐.๖๙
๓	ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานและ/หรือความดันโลหิตสูง ที่ได้รับการค้นหาและคัดกรองโรคเรื้อรัง	๑๓๐๘	๕๗๐	๔๓.๕๘	๑๑๙๖	๕๖๑	๔๖.๙๑	๑,๒๔๐	๕๐๑	๔๐.๔๐
๔	ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียน ได้รับการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk)	๒๗๒	๙๓	๓๔.๑๙	๒๔๕	๒๐๒	๘๒.๔๙	๒,๑๗๒	๒,๑๗๒	๑๐๐.๐๐

#### ๔) การฟื้นฟูสมรรถภาพ

เทศบาลเมืองหัวหินได้เล็งเห็นความสำคัญของการฟื้นฟูสมรรถภาพ เนื่องจากเป็นการเสริมสร้าง ป้องกัน และแก้ไขปัญหาคความบกพร่องของร่างกายและจิตใจที่สูญเสียไป ให้สามารถเรียนรู้ ปฏิบัติงานและดำรงชีวิตในสังคมได้ จึงได้มีการดำเนินการฟื้นฟูสมรรถภาพทั้งภายในศูนย์บริการสาธารณสุข และมีการดูแลรายบุคคลที่บ้าน โดยมีนักกายภาพบำบัด และ อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นผู้รับผิดชอบ ดังนี้

- ศูนย์บริการสาธารณสุขฯ เปิดให้บริการกายภาพบำบัดทุกวันจันทร์ – ศุกร์ โดยมีนักกายภาพบำบัด จำนวน ๑ คน เป็นผู้ดูแล ทำการช่วยเหลือผู้ป่วยเพื่อบำบัด ป้องกัน แก้ไข และฟื้นฟูการเสื่อมสมรรถภาพของร่างกายด้วยเครื่องมือทางกายภาพที่ทันสมัย เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถกลับมาดำรงชีวิตได้ตามปกติ หรือสามารถช่วยเหลือตัวเองได้สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ โดยพึ่งพิงผู้อื่นน้อยที่สุด

การให้บริการฟื้นฟูสุขภาพ/ กายภาพบำบัด	ผลงาน (คน/ครั้ง)												
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	รวม
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒	๑๒/๔๘	๑๙/๕๓	๑๑/๔๓	๑๒/๔๕	๒๒/๖๓	๑๗/๔๓	๑๕/๓๘	๒๑/๓๒	๒๒/๓๒	๑๗/๔๐	๑๘/๔๑	๑๕/๓๙	๒๐๕/๕๑๗
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓	๒๑/๓๘	๕๑/๗๑	๔๘/๖๘	๔๑/๕๘	๓๘/๖๓	๒๗/๓๑	๑๐/๑๘	๑๒/๑๘	๒๕/๓๑	๓๙/๕๕	๕๑/๖๐	๔๙/๗๐	๔๑๒/๕๗๕
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔	๒๑/๘๒	๑๕/๖๙	๒๓/๗๑	๑๘/๗๙	๑๗/๖๓	๒๑/๖๑	๒๒/๕๘	๑๙/๔๒	๒๕/๖๘	๒๑/๗๓	๒๒/๖๔	๒๔/๕๘	๒๔๘/๗๘๘



- การดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น จำนวน ๒ คน ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม มีการดำเนินกิจกรรมตามแผนการดูแล ๓ หมวด ได้แก่

๑. การดูแลกิจวัตรประจำวัน เช่น การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย การเคลื่อนย้ายพลิกตะแคงตัว การช่วยเหลือรับประทานอาหาร และการขับถ่าย

๒. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน เช่น การสอบถามซักอาการเจ็บป่วย การออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น การทำแผลเบื้องต้น การดูแลเรื่องยาเบื้องต้น การประเมินสัญญาณชีพ การกระตุ้นทำงานของสมอง การดูแลสายสวนต่างๆ

๓. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน เช่น การทำความสะอาดบ้าน จัดมมพักผ่อนภายในบ้าน ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว ให้คำแนะนำเรื่องการป้องกันโรค COVID- ๑๙



รูปภาพแสดงการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

### ผลลัพธ์จากการดำเนินกิจกรรมการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของคนในเมือง

- จากรายงานผลการดำเนินงานตามแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองหัวหิน “เมืองหัวหิน เมืองสุขภาพดี ภายในปี ๒๕๖๔” ตัวชี้วัดเรื่อง ร้อยละของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ได้กำหนดเป้าหมาย จำนวนประชาชนที่เข้ารับการตรวจคัดกรองฯ จำนวน ๑๓,๔๙๔ คน มีประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองฯ จำนวน ๑๑,๒๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๒๖ พบกลุ่มเสี่ยง ๒,๐๙๐ คน เจ้าหน้าที่ฯ จึงได้ให้คำแนะนำเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ชีวิตประจำวัน และอื่นๆ พร้อมทั้งประเมินผลและติดตามอาการทุกๆ ๓ เดือน

- จากการทำดำเนินงานด้านสาธารณสุขทั้ง ๔ ส่วน คือ การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสภาพ ทำให้เกิดการขยายโอกาสการเข้าถึงบริการสาธารณสุขของประชากร เป็นการกระตุ้นให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพ ตั้งแต่การส่งเสริมให้ได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามเกณฑ์มาตรฐานกระทรวงสาธารณสุขที่เด็กไทยต้องได้รับ เป็นการกระตุ้นให้ผู้ปกครองมีความรู้และสามารถกระตุ้นพัฒนาการลูกให้เป็นไปตามวัยได้อย่างถูกต้อง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะพัฒนาการล่าช้า ประชากรกลุ่มนี้จะเติบโตเป็นเด็กไทยที่มีคุณภาพต่อไป การดำเนินการในชุมชน สถานประกอบการต่างๆ เข้ารับการให้บริการตรวจคัดกรอง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง นอกสถานที่ ในชุมชนต่างๆ โรงเรียน และสถานประกอบการต่างๆ รวมทั้งการให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง การรณรงค์ให้ประชาชนมีการส่งเสริมการออกกำลังกาย การติดตามประเมินผลทุกๆ ๓ เดือน โดยการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น คือการให้ประชาชนเกิดการตระหนักถึงการดูแลสุขภาพและสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาถ่ายทอดให้กับเพื่อนบ้านในชุมชนได้อย่างถูกต้อง ทำให้เกิดการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพซึ่งกันและกันอย่างยั่งยืน และจากการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง



พฤติกรรมในการป้องกันและควบคุมโรคในทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องไม่ว่าจะเป็นเจ้าหน้าที่ องค์กรในชุมชนและประชาชนได้เห็นกระบวนการเรียนรู้จากการกระทำ เกิดทักษะการแก้ไขปัญหา ได้ศึกษาสภาพการณ์ปัญหาที่เกิดขึ้นในสถานการณ์จริง ทำให้มองเห็นสภาพการณ์ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน นำไปสู่การร่วมวิเคราะห์ วางแผน ร่วมตัดสินใจเพื่อหาแนวทางการแก้ไขปัญหาในการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรค ทำให้เกิดความรู้สึกภาคภูมิใจศักยภาพของตนเองในการแก้ไขปัญหาด้วยตนเอง (Empowerment) และเป็นการส่งเสริมให้ชุมชนได้ตระหนัก เห็นความสำคัญและความจำเป็น ทำให้เข้าใจปัญหาของโรคมากขึ้น มองเห็นว่าจะต้องปรับแก้ไขปัญหาในชุมชนร่วมกัน นำไปสู่การเรียนรู้ร่วมกัน